

**Календарный план реализации проекта**  
Основные разделы

1. Решаемая задача	Создание информационной кампании по пропаганде здорового образа жизни, включающей осведомление населения о важности отказа от вредных привычек.
2. Мероприятие, его содержание, место проведения	Уроки здоровья в каждом классе. <a href="https://vk.com/wall-198403332_910">https://vk.com/wall-198403332_910</a>
3. Дата начала-окончания	18.12.23 — 22.12.23.
4. Ожидаемые результаты	Формирование знаний населения о вреде курения и важности ведения здорового образа жизни.

1. Решаемая задача	Создание информационной кампании по пропаганде здорового образа жизни, включающей осведомление населения о важности отказа от вредных привычек. <a href="https://vk.com/wall-198403332_910">https://vk.com/wall-198403332_910</a>
2. Мероприятие, его содержание, место проведения	Интерактивные занятия по профилактике употребления психоактивных веществ среди молодежи
3. Дата начала-окончания	15.01.24 — 19.01.24
4. Ожидаемые результаты	Формирование знаний населения о вреде курения и важности ведения здорового образа жизни.

1. Решаемая задача	Организация и проведение регулярных тренировок и спортивных мероприятий для мотивации населения к физической активности и здоровому образу жизни.
--------------------	---

	<a href="https://vk.com/wall-198403332_1095">https://vk.com/wall-198403332_1095</a>
2. Мероприятие, его содержание, место проведения	Проведения физминуток и игр на переменах для школьников, направленных на привлечения к активностям и здоровому образу жизни <a href="https://vk.com/wall-198403332_1283">https://vk.com/wall-198403332_1283</a>
3. Дата начала-окончания	15.12.23 — 30.03.24
4. Ожидаемые результаты	Привлечение школьников к спорту, регулярным физическим активностям. <a href="https://vk.com/wall-198403332_1180">https://vk.com/wall-198403332_1180</a>

1. Решаемая задача	Организация и проведение регулярных тренировок и спортивных мероприятий для мотивации населения к физической активности и здоровому образу жизни.
2. Мероприятие, его содержание, место проведения	Акция «Мама, папа, я — здоровая семья». Благодаря участию в акции, жители села смогут ознакомиться с основами профилактики заболеваний, связанных с курением, современными методами лечения и здорового образа жизни. <a href="https://vk.com/wall-198403332_1095">https://vk.com/wall-198403332_1095</a>
3. Дата начала-окончания	17.02.24
4. Ожидаемые результаты	Увеличение здоровых семей села Гарашкинского

1. Решаемая задача	Проведение лекций и семинаров, направленных на обучение школьников и их родителей об употреблении вредных продуктов питания.
--------------------	--

2. Мероприятие, его содержание, место проведения	Семинар-практикум для родителей по теме «Здоровый образ жизни с детства»
3. Дата начала-окончания	9.02.24
4. Ожидаемые результаты	систематизировать знаний родителей по формированию привычки к ЗОЖ у детей

1. Решаемая задача	Проведение лекций и семинаров, направленных на обучение школьников и их родителей об употреблении вредных продуктов питания.
2. Мероприятие, его содержание, место проведения	Семинар по мотивации к здоровому образу жизни на базе сельского дома культуры. Семинар «Общественное здоровье: формирование мотивации сельского жителя к здоровому образу жизни»
3. Дата начала-окончания	3.02.24
4. Ожидаемые результаты	систематизировать знаний родителей по формированию привычки к ЗОЖ у себя и своих детей <a href="https://vk.com/wall-198403332_714">https://vk.com/wall-198403332_714</a>

1. Решаемая задача	Создание мероприятий для подростков, направленной на ознакомление с вредом употребления никотина, а также на развитие альтернативных методов релаксации и развлечений.
2. Мероприятие, его содержание,	Акция «Курение — это не круто»

место проведения	Открытый урок для учащихся: Просмотр нескольких видеороликов, тренинг, который развеет мифы о курении.
3. Дата начала-окончания	13.03.24
4. Ожидаемые результаты	Формирование представлений у детей о вреде курения, пропаганда ЗОЖ.

1. Решаемая задача	Создание мероприятий для подростков, направленной на ознакомление с вредом употребления никотина, а также на развитие альтернативных методов релаксации и развлечений. <a href="https://vk.com/wall-198403332_1238">https://vk.com/wall-198403332_1238</a>
2. Мероприятие, его содержание, место проведения	Акция «В нашей школе не курят!». В рамках акции планируется провести следующие мероприятия: В рамках акции мы провели следующие мероприятия:  1. профилактическая беседа специалиста Центра защиты семьи и населения на тему: «Профилактика употребления табачных изделий, курительных смесей, использования вейпов среди несовершеннолетних» для учащихся старшей школы;  2. радиолинейка, о целях Акции, ее мероприятиях в школе;  3. раздача брендированной продукции «Я за здоровый образ жизни!».  4. конкурс плакатов «Я

	<p>голосую за Здоровье!».</p> <p>5. конкурс слоганов о здоровом образе жизни.</p> <p>6. информационный тренинг для старшеклассников по профилактике табакокурения и употребления токсичных курительных смесей (9-11 класс).</p> <p><a href="https://vk.com/wall-198403332_1265">https://vk.com/wall-198403332_1265</a></p>
3. Дата начала-окончания	20.03.24
4. Ожидаемые результаты	снижение распространенности табачной зависимости, вовлечение в борьбу против курения всех слоев населения, профилактика табакокурения и информирование учащихся о пагубном воздействии табака на здоровье

1. Решаемая задача	Проведение акций и кампаний в медиа и социальных сетях с целью привлечения внимания к проблеме нездорового образа жизни и улучшению общего здоровья населения.
2. Мероприятие, его содержание, место проведения	<p>1. Съемка социальной рекламы и размещения ее в социальных сетях волонтерского отряда «Доброе сердце».</p> <p>2. Конкурс баннеров социальной рекламы против курения.</p>
3. Дата начала-окончания	18.12.23 — 25.03.24
4. Ожидаемые результаты	Привлечение учащихся, родителей в пропаганде здорового образа жизни.

## Публикации

1-2. Проведение первоначального и по окончании проекта анкетирования какой ты курильщик:

3. [https://vk.com/wall-198403332\\_1283](https://vk.com/wall-198403332_1283) - Зарядки.

4-7. [https://vk.com/wall-198403332\\_1265](https://vk.com/wall-198403332_1265) Уроки для 7, 6, 9, 11 классов.

8-9. [https://vk.com/wall-198403332\\_1238](https://vk.com/wall-198403332_1238) Просмотр мультфильма 1, 3 классах.

10. [https://vk.com/wall-198403332\\_1096](https://vk.com/wall-198403332_1096) Участие в семинаре.

[https://vk.com/wall-198403332\\_1180](https://vk.com/wall-198403332_1180) масленница

[https://vk.com/wall-198403332\\_1127](https://vk.com/wall-198403332_1127) соревнования

[https://vk.com/wall-198403332\\_1096](https://vk.com/wall-198403332_1096) семинар

[https://vk.com/wall-198403332\\_1095](https://vk.com/wall-198403332_1095) спортивная игра

[https://vk.com/wall-198403332\\_910](https://vk.com/wall-198403332_910) просмотр фильма камертон счастья

[https://vk.com/wall-198403332\\_804](https://vk.com/wall-198403332_804) путь к успеху