

**Паспорт проекта**  
Основные разделы

<b>Раздел</b>	<b>Описание раздела</b>
1. Название проекта	Какие привычки — такое и здоровье
2. Краткое описание проекта	Наибольшее распространение никотиновой и других видов зависимостей наблюдается среди подростков. В связи с этим необходимо, мотивировать их на ведение здорового образа жизни и отказ от курения. Подросток каждый день должен делать выбор, противостоять соблазнам жизни, сохранить здоровье и отстоять свою жизненную позицию, основанную на знании и собственном приобретённом опыте. Личный пример взрослых и атмосфера, в которой воспитывается ребенок, оказывает большое влияние на его поведение. Живое общение и обмен опытом помогут участникам проекта почувствовать важность и необходимость данной работы, а также дадут возможность почувствовать себя частью этого большого движения.
3. География проекта	с. Гарашкинское
4. Дата начала реализации проекта	15.12.2023
5. Дата окончания реализации проекта	31.03.2024
6. Обоснование социальной значимости проекта	Ежегодно в России только по официальным данным от последствий курения погибает почти полмиллиона человек. Сигареты уносят больше жизней, чем автокатастрофы, войны и природные катаклизмы вместе взятые. Наш проект о вреде курения, призван помочь подросткам курильщикам безболезненно расстаться с этой пагубной привычкой, пробудить в себе социальную ответственность личности, сохранить не только свое

	здоровье, но и здоровье окружающих, вернувшись к нормальной жизни без табака.
7. Целевые группы проекта	Школьники, родители, учителя
8. Цель проекта	проведение первичных профилактических мероприятий по предотвращению курения у молодежи нашего села, увеличение числа молодых людей, избравших здоровый образ жизни.
9. Задачи проекта	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание информационной кампании по пропаганде здорового образа жизни, включающей осведомление населения о важности отказа от вредных привычек.</li> <li>2. Организация и проведение регулярных тренировок и спортивных мероприятий для мотивации населения к физической активности и здоровому образу жизни.</li> <li>3. Проведение лекций и семинаров, направленных на обучение школьников и их родителей об употреблении вредных продуктов питания.</li> <li>4. Создание мероприятий для подростков, направленной на ознакомление с вредом употребления никотина, а также на развитие альтернативных методов релаксации и развлечений.</li> <li>5. Проведение акций и кампаний в медиа и социальных сетях с целью привлечения внимания к проблеме нездорового образа жизни и улучшению общего здоровья населения.</li> </ol>
10. Партнёры проекта	Отряд волонтеров «Доброе сердце», администрация школы МАОУ Гарашкинская СОШ, сельский дом культуры с.Гарашкинское
11. Информационное сопровождение проекта	Реализация проекта будет транслироваться на официальном сайте ОУ, в соц.сетях, на канале (VK)
12. Количественные результаты	Снижение числа курящих среди учащихся и их родителей
13. Качественные результаты	Повышение эффективности системы профилактики вредных привычек

14. Дальнейшее развитие проекта	Сделать мероприятия данного проекта традиционными и таким образом решить проблему курения учащихся школы.
15. Источники ресурсного обеспечения проекта	Материалы, видеофильмы, мультфильмы общероссийской общественной организации «Общее дело-ПРО»
16. Руководитель проекта	Дождикова С.Н.
17. Команда проекта	Черепанова К.А., Семенова О.А., Шабалин Ю.М., Гуляев Л.Н., Мирзоева А.М., Закирова А.Р.