**Календарный план реализации проекта**

Основные разделы

| 1. Решаемая задача | Создание информационной кампании по пропаганде здорового образа жизни, включающей осведомление населения о важности отказа от вредных привычек. |
| --- | --- |
| 2. Мероприятие, его содержание,  место проведения | Уроки здоровья в каждом классе. |
| 3. Дата начала-окончания | 18.12.23 — 22.12.23. |
| 4. Ожидаемые результаты | Формирование знаний населения о вреде курения и важности ведения здорового образа жизни. |

| 1. Решаемая задача | Создание информационной кампании по пропаганде здорового образа жизни, включающей осведомление населения о важности отказа от вредных привычек. |
| --- | --- |
| 2. Мероприятие, его содержание,  место проведения | Интерактивные занятия по профилактике употребления психоактивных веществ среди молодежи |
| 3. Дата начала-окончания | 15.01.24 — 19.01.24 |
| 4. Ожидаемые результаты | Формирование знаний населения о вреде курения и важности ведения здорового образа жизни. |

| 1. Решаемая задача | Организация и проведение регулярных тренировок и спортивных мероприятий для мотивации населения к физической активности и здоровому образу жизни. |
| --- | --- |
| 2. Мероприятие, его содержание,  место проведения | Проведения физминуток и игр на переменах для школьников, направленных на привлечения к активностям и здоровому образу жизни |
| 3. Дата начала-окончания | 15.12.23 — 30.03.24 |
| 4. Ожидаемые результаты | Привлечение школьников к спорту, регулярным физическим активностям. |

| 1. Решаемая задача | Организация и проведение регулярных тренировок и спортивных мероприятий для мотивации населения к физической активности и здоровому образу жизни. |
| --- | --- |
| 2. Мероприятие, его содержание,  место проведения | Акция «Мама, папа, я — здоровая семья».  Благодаря участию в акции, жители села смогут ознакомиться с основами профилактики заболеваний, связанных с курением, современными методами лечения и здорового образа жизни. |
| 3. Дата начала-окончания | 17.02.24 |
| 4. Ожидаемые результаты | Увеличение здоровых семей села Гарашкинского |

| 1. Решаемая задача | Проведение лекций и семинаров, направленных на обучение школьников и их родителей об употреблении вредных продуктов питания. |
| --- | --- |
| 2. Мероприятие, его содержание,  место проведения | Семинар-практикум для родителей по теме «Здоровый образ жизни с детства» |
| 3. Дата начала-окончания | 9.02.24 |
| 4. Ожидаемые результаты | систематизировать знаний родителей по формированию привычки к ЗОЖ у детей |

| 1. Решаемая задача | Проведение лекций и семинаров, направленных на обучение школьников и их родителей об употреблении вредных продуктов питания. |
| --- | --- |
| 2. Мероприятие, его содержание,  место проведения | Семинар по мотивации к здоровому образу жизни на базе сельского дома культуры. Семинар «Общественное здоровье: формирование мотивации сельского жителя к здоровому образу жизни» |
| 3. Дата начала-окончания | 3.02.24 |
| 4. Ожидаемые результаты | систематизировать знаний родителей по формированию привычки к ЗОЖ у себя и своих детей |

| 1. Решаемая задача | Создание мероприятий для подростков, направленной на ознакомление с вредом употребления никотина, а также на развитие альтернативных методов релаксации и развлечений. |
| --- | --- |
| 2. Мероприятие, его содержание,  место проведения | Акция «Курение — это не круто» Открытый урок для учащихся: Просмотр нескольких видеороликов, тренинг, который развеет мифы о курении. |
| 3. Дата начала-окончания | 13.03.24 |
| 4. Ожидаемые результаты | Формирование представлений у детей о вреде курения, пропаганда ЗОЖ. |

| 1. Решаемая задача | Создание мероприятий для подростков, направленной на ознакомление с вредом употребления никотина, а также на развитие альтернативных методов релаксации и развлечений. |
| --- | --- |
| 2. Мероприятие, его содержание,  место проведения | Акция «В нашей школе не курят!». В рамках акции планируется провести следующие мероприятия:  В рамках акции мы провели следующие мероприятия:  1. профилактическая беседа специалиста Центра защиты семьи и населения на тему: «Профилактика употребления табачных изделий, курительных смесей, использования вейпов среди несовершеннолетних» для учащихся старшей школы;  2. радиолинейка, о целях Акции, ее мероприятиях в школе;  3. раздача брендированной продукции «Я за здоровый образ жизни!».  *4.* конкурс плакатов «Я голосую за Здоровье!»*.*  5. конкурс слоганов о здоровом образе жизни.  6. информационный тренинг для старшеклассников по профилактике табакокурения и употребления токсичных курительных смесей (9-11 класс). |
| 3. Дата начала-окончания | 20.03.24 |
| 4. Ожидаемые результаты | снижение распространенности табачной зависимости, вовлечение в борьбу против курения всех слоев населения, профилактика табакокурения и информирование учащихся о пагубном воздействии табака на здоровье |

| 1. Решаемая задача | Проведение акций и кампаний в медиа и социальных сетях с целью привлечения внимания к проблеме нездорового образа жизни и улучшению общего здоровья населения. |
| --- | --- |
| 2. Мероприятие, его содержание,  место проведения | 1. Съемка социальной рекламы и размещения ее в социальных сетях волонтерского отряда «Доброе сердце». 2. Конкурс баннеров социальной рекламы против курения. |
| 3. Дата начала-окончания | 18.12.23 — 25.03.24 |
| 4. Ожидаемые результаты | Привлечение учащихся, родителей в пропаганде здорового образа жизни. |