**Паспорт проекта**

Основные разделы

| **Раздел** | **Описание раздела** |
| --- | --- |
| 1. Название проекта | Какие привычки — такое и здоровье |
| 1. Краткое описание проекта | Наибольшее распространение никотиновой и других видов зависимостей наблюдается среди подростков. В связи с этим необходимо, мотивировать их на ведение здорового образа жизни и отказ от курения. Подросток каждый день должен делать выбор, противостоять соблазнам жизни, сохранить здоровье и отстоять свою жизненную позицию, основанную на знании и собственном приобретённом опыте. Личный пример взрослых и атмосфера, в которой воспитывается ребенок, оказывает большое влияние на его поведение. Живое общение и обмен опытом помогут участникам проекта почувствовать важность и необходимость данной работы, а также дадут возможность почувствовать себя частью этого большого движения. |
| 1. География проекта | с. Гарашкинское |
| 1. Дата начала реализации проекта | 15.12.2023 |
| 1. Дата окончания реализации проекта | 31.03.2024 |
| 1. Обоснование социальной значимости проекта | Ежегодно в России только по официальным данным от последствий курения погибает почти полмиллиона человек. Сигареты уносят больше жизней, чем автокатастрофы, войны и природные катаклизмы вместе взятые. Наш проект о вреде курения, призван помочь подросткам курильщикпм безболезненно расстаться с этой пагубной привычкой, пробудить в себе социальную ответственность личности, сохранить не только свое здоровье, но и здоровье окружающих, вернувшись к нормальной жизни без табака. |
| 1. Целевые группы проекта | Школьники, родители, учителя |
| 1. Цель проекта | проведение первичных профилактических мероприятий по предотвращению курения у молодежи нашего села, увеличение числа молодых людей, избравших здоровый образ жизни. |
| 1. Задачи проекта | 1. Создание информационной кампании по пропаганде здорового образа жизни, включающей осведомление населения о важности отказа от вредных привычек. 2. Организация и проведение регулярных тренировок и спортивных мероприятий для мотивации населения к физической активности и здоровому образу жизни. 3. Проведение лекций и семинаров, направленных на обучение школьников и их родителей об употреблении вредных продуктов питания. 4. Создание мероприятий для подростков, направленной на ознакомление с вредом употребления никотина, а также на развитие альтернативных методов релаксации и развлечений. 5. Проведение акций и кампаний в медиа и социальных сетях с целью привлечения внимания к проблеме нездорового образа жизни и улучшению общего здоровья населения. |
| 1. Партнёры проекта | Отряд волонтеров «Доброе сердце», администрация школы МАОУ Гарашкинская СОШ, сельский дом культуры с.Гарашкинское |
| 1. Информационное сопровождение проекта | Реализация проекта будет транслироваться на официальном сайте ОУ, в соц.сетях, на канале (VK) |
| 1. Количественные результаты | Снижение числа курящих среди учащихся и их родителей |
| 1. Качественные результаты | Повышение эффективности системы профилактики вредных привычек |
| 1. Дальнейшее развитие проекта | Сделать мероприятия данного проекта традиционными и таким образом решить проблему курения учащихся школы. |
| 1. Источники ресурсного обеспечения проекта | Материалы, видеофильмы, мультфильмы общероссийской общественной организации «Общее дело-ПРО» |
| 1. Руководитель проекта | Дождикова С.Н. |
| 1. Команда проекта | Черепанова К.А., Семенова О.А., Шабалин Ю.М., Гуляев Л.Н., Мирзоева А.М., Закирова А.Р. |