

**План работы  
школьного спортивного клуба «Вектор»  
на 2023-2024 учебный год**

**Цель:** создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

**Задачи:**

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

**Планируемый результат:**

- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

**План спортивно- массовой работы  
школьного спортивного клуба «Вектор»  
на 2023-2024 учебный год.**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнения
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✧ Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней гимнастики перед первым уроком, подвижные игры на переменах.</li> <li>✧ Проводить подвижные игры и занятия на больших переменах и динамических паузах на свежем воздухе.</li> <li>✧ Проводить физкультминутки и гимнастику для глаз на уроках.</li> </ul>	<p><i>До 15 сентября</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p>	<p><i>Классные руководители</i></p> <p><i>Учителя предметники</i></p>
2.	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✧ В рамках ученического самоуправления в классах организовать работу ответственных за спортивную работу и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>✧ Составить расписание занятий секций, календарь спортивно-массовых мероприятий.</li> <li>✧ Работа спортивных секций.</li> <li>✧ Подготовка команд классов по видам спорта.</li> <li>✧ Классные часы по ЗОЖ.</li> </ul>	<p><i>До 1 сентября</i></p> <p><i>До 15 сентября</i></p> <p><i>Еженедельно</i></p> <p><i>В течении года</i></p>	<p><i>Учитель физкультуры</i></p> <p><i>Классные руководители</i></p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✧ Спортивные соревнования по видам спорта.</li> </ul>	<p><i>согласно плана</i></p>	<p><i>Актив</i></p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✧ Туристический слет.</li> <li>✧ Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физкультуре.</li> <li>✧ «Веселые старты» среди начальных классов.</li> <li>✧ Президентские состязания.</li> <li>✧ Шахматные турниры.</li> <li>✧ Военно-патриотические игры «Зарница»</li> </ul>	<i>спортивных мероприятий</i>	<i>спортивного клуба Учитель физкультуры</i>
4.	<p><b>Участие в городских соревнованиях в зачет спартакиады школьников:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✧ Спортивные игры (мини-футбол, н/теннис, шахматы, волейбол, баскетбол).</li> <li>✧ Веселые старты.</li> <li>✧ Президентские состязания.</li> <li>✧ Туристические слеты.</li> <li>✧ Спортивный туризм.</li> </ul>	<i>В течении года (согласно плана спортивных мероприятий).</i>	<i>Учитель физкультуры</i>
5.	<p><b>Агитация и пропаганда ЗОЖ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✧ День здоровье.</li> <li>✧ Участие в муниципальном конкурсе «Спорт-альтернатива пагубным привычкам».</li> <li>✧ Конкурс рисунков на тему «Мы любим спорт».</li> <li>✧ Организация цикла бесед и лекций на классных часах по теме ЗОЖ, гигиены, физкультуры и спорта.</li> <li>✧ Выпуск информации в соцсетях о спортивной жизни в школе.</li> </ul>	<p><i>Сентябрь</i></p> <p><i>Ноябрь</i></p> <p><i>В течении года</i></p>	<p><i>Классные руководители</i></p> <p><i>Актив спортивного клуба</i></p> <p><i>Учитель физкультуры</i></p>
6.	<p><b>Взаимодействие с органами местного самоуправления в вопросах физкультуры и спорта:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✧ Помощь в проведении соревнований</li> <li>✧ Участие школьников и педагогов в спортивных соревнованиях.</li> <li>✧ Спартакиада между классами.</li> <li>✧ День физкультурника.</li> </ul>	<i>В течении года</i>	<p><i>Учитель физкультуры</i></p> <p><i>Классные руководители</i></p> <p><i>Актив спортивного клуба</i></p>
7.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✧ Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>✧ Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы ЗОЖ «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и др. по планам кл. руководителей.</li> <li>✧ Консультации, беседы для родителей (проведение совместных экскурсий, походов).</li> <li>✧ Участие педагогического коллектива в соревнованиях коллективов района.</li> </ul>	<p><i>Родительские собрания</i></p> <p><i>В течении года</i></p>	<p><i>Учитель физкультуры,</i></p> <p><i>классные руководители,</i></p> <p><i>администрация школы.</i></p>

**План внутришкольной спартакиады школьников на 2023-2024 уч. год**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Класс</b>	<b>Сроки проведения</b>
1.	Осенний кросс	1-11	Сентябрь
2.	Баскетбол	5-11	Октябрь
3.	Пионербол	1-5	Ноябрь
4.	Дартс	1-11	Ноябрь
5.	Волейбол	6-8	Ноябрь
6.	Настольный теннис	1-11	Декабрь
7.	«Президентские состязания»	2-11	Январь
8.	Волейбол	9-11	Февраль
9.	Лыжный спринт	1-4	Март
10.	Футбол	2-11	Апрель
11.	Летняя ОФП	1-11	Апрель

**План спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 уч. год**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Класс</b>	<b>Сроки проведения</b>
1.	«Веселые старты»	1-4	Ноябрь
2.	Месячник военно-патриотического воспитания	1-11	февраль
3.	День здоровья	1-11	Март-апрель
4.	Футбольная страна	1-11	Апрель
5.	Смотр-конкурс строя и песни.	1-11	Май
6.	Спортивно-развлекательное мероприятие «Здравствуй, лето!»	1-4	Июнь

Руководитель ШСК «Вектор» \_\_\_\_\_ (Я.А.Мешавкина)