

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по основам безопасности жизнедеятельности
(указать предмет, курс, модуль)

Уровень обучения (класс) 10 – 11 класс

Количество часов 68 часов Уровень базовый
(базовый, профильный)

Учитель: Хныкин Андрей Алексеевич

Срок реализации: 2019 – 2022 гг.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа по основам безопасности жизнедеятельности для 10-11 классов составлена на основе федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования (Приказ Минобрнауки России от 05.03.2004 N 1089 (с изменениями)).

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов: «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»; «Об охране окружающей природной среды»; «О пожарной безопасности»; «О гражданской обороне»; «Об обороне»; «О воинской обязанности и военной службе»; «О безопасности дорожного движения» и др.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне среднего общего образования направлено на достижение следующих целей:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;

- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;

- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Задачи:

- приобретения практических умений и теоретических знаний;
- овладение обобщенными способами мыслительной, творческой деятельности;

- освоение компетенций: учебно-познавательной, коммуникативной, рефлексивной, личностного саморазвития, ценностно-ориентационной и профессионально-трудового выбора. В ходе преподавания ОБЖ следует обратить внимание на овладение умениями общеучебного характера, разнообразными способами деятельности, приобретение опыта:

- решение разнообразных классов задач из различных разделов курса, в том числе задач, требующих поиска путей и способов решения;

- исследовательской деятельности, развитие идей, обобщений;

- поиска, систематизации, анализа и классификации информации, использования разнообразных информационных источников, включая учебную и справочную литературу, современные информационные технологии.

В содержание рабочей программы включен материал по изучению обучающимися Правил дорожного движения.

Проведение ежегодных учебных сборов

В соответствии с Инструкцией «Об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах», утв. Приказом Министра обороны РФ и Министерства образования и науки РФ от 24.02.2010 г. № 96/134., раздел «Основы

военной службы» изучается в образовательном порядке только с обучающимися – гражданами мужского пола.

Подготовка обучающихся – граждан женского пола (девушки – обучающиеся 10 и 11 классов) могут изучать основы военной службы только на добровольной основе (по выбору).

Обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы предусматривают проведение ежегодных учебных сборов, в ходе которых происходит практическое закрепление полученных знаний в области подготовки к военной службе.

Продолжительность учебных сборов – 5 дней (35 учебных часов).

В ходе сборов изучаются:

- размещение и быт военнослужащих;
- организация караульной и внутренней службы;
- элементы строевой, огневой, тактической, физической и военно-медицинской подготовки;
- вопросы радиационной, химической и биологической защиты войск.

В процессе учебных сборов проводятся мероприятия по военно-профессиональной ориентации.

Планирование и организация учебных сборов осуществляются в соответствии с положениями Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны, а их подготовка по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего общего образования, образовательных учреждениях среднего профессионального образования и учебных пунктах. Инструкция утверждена Приказом Министерства обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации №96/134 от 24 февраля 2010 г.

Результаты учебных сборов оцениваются в соответствии с рекомендациями по оценке учебных сборов

Общая оценка граждан, обучающихся в образовательных учреждениях, заносится в классный журнал с пометкой «Учебные сборы», которая учитывается при выставлении итоговой оценки за весь курс обучения в образовательном учреждении.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; государственная система обеспечения безопасности населения; основы обороны государства и воинская обязанность.

В ходе изучения предмета юноши формируют адекватное представление о военной службе и качества личности, необходимые для ее прохождения. Девушки углубленно изучают основы медицинских знаний и здорового образа жизни, для чего в программу введен специальный раздел.

МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Учебный план среднего общего образования отводит для изучения ОБЖ в:

10.классе 34 часа (1 час в неделю);

11.классе 34 часа (1 час в неделю).

Всего в 10-11 классах - 68 часов.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. **БЕРЕМЕННОСТЬ И ГИГИЕНА БЕРЕМЕННОСТИ. УХОД ЗА МЛАДЕНЦЕМ.**

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

Государственная система обеспечения безопасности населения

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ КОНЦЕПЦИИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

Основы обороны государства и воинская обязанность

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. **ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ.** Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

ВОЕННО-ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ, ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ ДЛЯ СЛУЖБЫ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНЫХ СБОРОВ

Военнослужащие и взаимоотношения между ними

Права, обязанности и ответственность военнослужащих

Взаимоотношения между военнослужащими

Обязанности солдата (матроса)

Внутренний порядок - Уставы ВС РФ

Размещение военнослужащих

Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих

Суточный наряд. Обязанности дневального по роте

Организация караульной службы. Часовой, обязанности часового

Охрана здоровья военнослужащих

Основные мероприятия, проводимые в частях и подразделениях, по обеспечению безопасности военной службы

Строевая подготовка

Строи и управление ими

Строевые приёмы и движение без оружия

Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении

Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него

Строи отделения. Развёрнутый строй, походный строй

Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении

Огневая подготовка

Устройство стрелкового оружия, основные правила, приёмы и способы стрельбы из него

Устройство ручных боевых гранат, требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами

Подготовка стрелкового оружия к стрельбе и выполнению стрельбы по неподвижным целям днём

Требования к выполнению метания ручных имитационных гранат

Тактическая подготовка

Современный общевойсковой бой. Обязанности солдата в бою

Основные приёмы и способы действий солдата в общевойсковом бою, сигналы управления, оповещения и взаимодействия

Способы передвижения солдата в бою

Приёмы и правила стрельбы в бою

Последовательность инженерного оборудования одиночного окопа

Способы ориентирования на местности

Физическая подготовка

Гимнастика и атлетическая подготовка

Преодоление препятствий

Ускоренное передвижение, лёгкая атлетика

Комплексное учебно-тренировочное занятие

Комплексное учебно-тренировочное занятие

Радиационная, химическая и биологическая защита войск

Табельные средства индивидуальной защиты военнослужащих от оружия массового поражения

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен:

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
 - основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
 - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
 - состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
 - порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
 - основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
 - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
 - предназначение, структуру и задачи РСЧС;
 - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
 - правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)
- уметь:
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
 - владеть навыками в области гражданской обороны;
 - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
 - оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
 - использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
 - ведения здорового образа жизни;
 - оказания первой медицинской помощи;
 - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
 - обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
 - соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)
 - адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)
 - прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)
 - понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.
(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 10.11.2011 N 2643)

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
10 класс (34 часа)

№ урока	Кол-во часов	Тема урока	Элементы содержания
Раздел 1			
Государственная система обеспечения безопасности населения (15 часов)			
1	1	Вводный урок. Техника безопасности на занятиях ОБЖ. Основные положения концепции национальной безопасности Российской Федерации.	Вводный урок. Техника безопасности на занятиях ОБЖ. Основные положения концепции национальной безопасности Российской Федерации. Россия – наша Родина. Национальная безопасность. Структура национальной безопасности. Органы, обеспечивающие национальную безопасность.
2	1	Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения	Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения. Телефоны экстренных служб.
3-5	1	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера.	Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера. Возможные ЧС природного характера (лесные и торфяные пожары, клещи) и правила поведения при их возникновении.
	1	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера.	Возможные ЧС техногенного характера и правила поведения при их возникновении.
	1	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера.	Возможные ЧС социального характера и правила поведения при их возникновении.
6	1	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера.	Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.
7	1	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера.	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы обучение населения. Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы РФ, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об обороне», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.) Краткое содержание законов, основные права и обязанности граждан
8	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций

9-15	1	Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.	Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления ГО. Структура управления и органы управления ГО
	1	Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, Бактериологическое (биологическое) оружие.	Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, их поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения
	1	Система оповещения населения о ЧС. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!».	Система оповещения населения о ЧС. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о ЧС, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях
	1	Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны.	Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях
	1	Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования.	Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики
	1	Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны.	Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях
	1	Организация ГО в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. Оработка правил.	Организация ГО в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. Оработка правил. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности обучающихся
Раздел 2			
Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности (14 часов)			
16-21	1	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье. Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества
	1	Наиболее характерные инфекционные заболевания. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний. Механизмы передачи инфекции.	Наиболее характерные инфекционные заболевания. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний Механизмы передачи инфекции.
	1	Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека, направленная на укрепление и сохранение здоровья	Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека, направленная на укрепление и сохранение здоровья Общие понятия о режиме жизнедеятельности, его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов

		жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни.	
1	Основные понятия о биологических ритмах организма. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств	Основные понятия о биологических ритмах организма Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств	
1	Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности, необходимость выработки привычки к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности, долголетия.	Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности, необходимость выработки привычки к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности, долголетия. Физиологические особенности влияния закаливающих процедур на организм человека и укрепление его здоровья. Правила использования факторов окружающей среды для закаливания, необходимость выработки привычки к систематическому выполнению закаливающих процедур	
1	Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их социальные последствия.	Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их социальные последствия. Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную и сердечнососудистую системы. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании, чистота и культура в быту	
22-26	1	Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены.	Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены.
	1	Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.	Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем. Режим труда и отдыха во время беременности. Нагрузки. Питание во время беременности. Двигательная активность и физические упражнения. Правила личной гигиены во время беременности. Роды.
	1	Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака.	Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор и материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.
	1	Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП.	Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.
	1	ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая	ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и

		характеристика и пути заражения. СПИД – финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).	пути заражения. СПИД – финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.
27	1	Правила и безопасность дорожного движения в части касающейся Обязанности пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств.	Правила и безопасность дорожного движения в части касающейся Обязанности пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств.
28-29	1	Первая помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях, навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.. Алгоритм действий.	Первая помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях, навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца . Алгоритм действий.
	1	Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечений. Правила наложения давящей повязки.	Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечений. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью. Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.
Раздел 3 Основы обороны государства и воинская обязанность (5 часов)			
30	1	История создания Вооруженных сил России Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века.	История создания Вооруженных сил России Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра 1, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание советских Вооруженных сил, их структура и предназначение. Вооруженные силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы
31-34	1	Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Патриотизм - духовно-нравственная основа личности военнослужащего - защитника Отечества, источник духовных сил воина. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить её интересам, защищать от врагов — основное содержание патриотизма. Воинский долг — обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности Военнослужащего — защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг
	1	Дни воинской славы — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.	Дни воинской славы — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. Основные формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России
	1	Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.	Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество — боевая традиция Российской армии и флота

1	Боевое знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого подразделения, истории и заслуг воинской части.	Боевое знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого подразделения, истории и заслуг воинской части. Ритуал вручения боевого знамени воинской части, порядок его хранения и содержания История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звания Герой Советского Союза, Герой Российской Федерации. Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения боевого знамени воинской части. Порядок вручение личному составу вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку
---	---	---

**Тематическое планирование предмета
«Основы безопасности жизнедеятельности»
(учебные сборы)**

Номер темы	Название темы	Основное содержание
1	Военнослужащие и взаимоотношения между ними (3 ч)	1.1. Права, обязанности и ответственность военнослужащих 1.2. Взаимоотношения между военнослужащими 1.3. Обязанности солдата (матроса)
2	Внутренний порядок -Уставы ВС РФ (6 ч)	2.1. Размещение военнослужащих 2.2. Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих 2.3. Суточный наряд. Обязанности дневального по роте 2.4. Организация караульной службы. Часовой, обязанности часового 2.5. Охрана здоровья военнослужащих 2.6. Основные мероприятия, проводимые в частях и подразделениях, по обеспечению безопасности военной службы
3	Строевая подготовка (6 ч)	3.1. Строи и управление ими 3.2. Строевые приёмы и движение без оружия 3.3. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении 3.4. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него 3.5. Строи отделения. Развёрнутый строй, походный строй 3.6. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении
4	Огневая подготовка (6 ч)	4.1. Устройство стрелкового оружия, основные правила, приёмы и способы стрельбы из него 4.2. Устройство ручных боевых гранат, требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами 4.3.-4.5. Подготовка стрелкового оружия к стрельбе и выполнению стрельбы по неподвижным целям днём 4.6. Требования к выполнению метания ручных имитационных гранат
5	Тактическая подготовка (6 ч)	5.1. Современный общевойсковой бой. Обязанности солдата в бою 5.2. Основные приёмы и способы действий солдата в общевойсковом бою, сигналы управления, оповещения и взаимодействия 5.3. Способы передвижения солдата в бою 5.4. Приёмы и правила стрельбы в бою 5.5. Последовательность инженерного оборудования одиночного окопа 5.6. Способы ориентирования на местности
6	Физическая подготовка (5 ч)	6.1. Гимнастика и атлетическая подготовка 6.2. Преодоление препятствий

		6.3. Ускоренное передвижение, лёгкая атлетика 6.4. Комплексное учебно-тренировочное занятие 6.5. Комплексное учебно-тренировочное занятие
7	Военно-медицинская подготовка (2 ч)	7.1. Правила оказания первой помощи при ранениях 7.2. Правила оказания первой помощи при ожогах, острых отравлениях, отморожении
8	Радиационная, химическая и биологическая защита войск (1 ч)	8.1. Табельные средства индивидуальной защиты военнослужащих от оружия массового поражения
Всего часов:		35

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 11 класс (34 часа)

№ п/п	Количество часов		Элементы содержания
1	4		5
		Основы обороны государства и воинская обязанность (34 часа)	Основы обороны государства и воинская обязанность (34 часа)
1	1	Вводный урок. Инструктаж по технике безопасности на уроках ОБЖ. Организационная структура Вооруженных сил.	Вводный урок. Инструктаж по технике безопасности на уроках ОБЖ. Организационная структура Вооруженных сил.
2-7	1	Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.	Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. Виды Вооруженных Сил. Рода войск. Сухопутные войска, история создания, предназначение. Рода войск, входящие в сухопутные войска.
	1	Военно-воздушные силы, история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО, история создания, предназначение, решаемые задачи.	Военно-воздушные силы, история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО, история создания, предназначение, решаемые задачи. Включение ПВО в состав ВВС.
	1	Военно-морской флот, история создания, предназначение.	Военно-морской флот, история создания, предназначение
	1	Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности.	Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности.
	1	Вооруженные силы Российской Федерации — государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление Вооруженными силами.	Вооруженные силы Российской Федерации — государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление Вооруженными силами. Реформа Вооруженных сил России, ее этапы и основное содержание. Пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел, войска гражданской обороны, их состав и предназначение

	1	Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе	Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе
8-9	1	Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта.	Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в ОУ среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в ОУ высшего профессионального образования
	1	Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Организация воинского учета. Призыв на военную службу	Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Организация воинского учета. Призыв на военную службу
10-13	1	Обязанности граждан по воинскому учету. Общие обязанности и права военнослужащих	Обязанности граждан по воинскому учету. Общие обязанности и права военнослужащих
	1	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет
	1	Предназначение медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет. Категории годности к военной службе.	Предназначение медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет
	1	Призыв и увольнение с военной службы. Запас Вооруженных сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов	Призыв и увольнение с военной службы. Запас Вооруженных сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов
14	1	Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.	Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан. Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного военного права
15-21	1	Конституция РФ. Закон РФ «Об обороне».	Конституция РФ. Закон РФ «Об обороне».
	1	Законы РФ: «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе».	Законы РФ: «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе».

	1	Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.	Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных сил Российской Федерации.
	1	Дисциплинарный устав Вооруженных сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения	Дисциплинарный устав Вооруженных сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения
	1	Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных сил Российской Федерации.	Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных сил Российской Федерации, дисциплинарный устав Вооруженных сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения
	1	Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги.	Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга
	1	Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.	Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организации проводов военнослужащих, уволенных в запас. Военная форма одежды
22-27	1	Ответственность граждан по вопросам призыва.	Ответственность граждан по вопросам призыва.
	1	Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Составы военнослужащих. Знаки различия.	Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Составы военнослужащих. Знаки различия.
	1	Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.	Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту
	1	Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.	Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой. Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы. Подача заявлений о замене военной службы по призыву

			альтернативной гражданской службой
	1	Прохождение службы военнослужащими – женщинами.	Прохождение службы военнослужащими – женщинами.
	1	Общие права военнослужащих Общие обязанности военнослужащих.	Общие права военнослужащих Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, ее сущность и значение.
28-29	1	Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.	Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.)
	1	Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.	Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации. Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание - защитника Отечества; любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу; высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя России, народа и Отечества
30-35	1	Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах.	Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных сил и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета)
	1	Единоначалие — принцип строительства Вооруженных сил РФ.	Единоначалие — принцип строительства Вооруженных сил РФ. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении

			воинского долга проявлять разумную инициативу
1	Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.		Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования
1	Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных сил Российской Федерации.		Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных сил Российской Федерации
1	Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных сил Российской Федерации.		Участие Вооруженных сил РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Основы безопасности жизнедеятельности : 10-й кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: АСТ: Астрель, 2008.-350, [2] с.:ил.

2. Основы безопасности жизнедеятельности : 11-й кл.: учебник для общеобразовательных организаций. Базовый уровень / М.П. Фролов [и др.]; под ред. Ю.Л. Воробьева.- Москва АСТ: Астрель, 2014.-286, [2] с.:ил.

3. Методические рекомендации: наглядные пособия по ОБЖ. Символы воинской чести / С.К. Миронов, В.К. Миронов, Т.А. Карташева – М.: «СПЕКТР-М», Издательство «Экзамен», 2011. – 32 с